

## **La Crisis del Seguro de enfermedad en América**

Nosotros rezamos para Peter Jennings como se murió del cáncer de pulmón sólo recientemente como hizo su último reporte en la Crisis de Seguro de Asistencia médica en América. Los hechos hablan para sí mismos y apoyan el ideal de la Quiropráctica de permanecer sano más que nunca.

- Hoy 1/3 de todos los norteamericanos no tiene seguro de enfermedad debido a unaffordability. La mayoría de los norteamericanos restantes es asegurada por planes corporativos grandes de salud por el trabajo. Más de 90% de corporaciones grandes proporciona un plan de la salud. De pequeña empresa (menos que 400 empleados), sólo 57% puede proporcionar planes de salud para sus empleados. Los demás son asegurados por planes de gobierno como Medicare, como planes Federales de Empleado, y como planes Federales de jubilación. Dure el sector privado tiene el costo más grande en la asistencia médica compradora. Esos norteamericanos restantes que pueden trabajar para sí mismos, están en compañías muy pequeñas, no parte de un seguro de enfermedad grande que compra plan, sólo puede tener seguro de enfermedad en un gasto muy gran, pagando más solo que cualquier otro sector en América. Las razones para este muy. - La pérdida más grande de inversiones de dólar de seguro de asistencia médica viene de progresos tecnológicos cada vez más constantes que tienen una constante que sube costo alto por procedimiento, y es introducidos en la medicina todos los años. Los procedimientos cada vez más nuevos que agotan rápidamente dólares de salud son dudosos en cuanto a su necesidad verdadera y última salud devuelven y el número de personas que utilizan estos procedimientos que necesita necesariamente estos procedimientos. Son vendidos a norteamericanos en una tasa creciente. - Los Hospitales son el más caro de toda la utilización de dólar de salud. Cualquier procedimiento realizado en un hospital puede costar 5-10 veces más simplemente por ser realizado en un hospital. Un hecho soltó hace años antes de este reporte actual, citó 54% de todos los dólares de asistencia médica en América es gastado en hospitales en una personas por último 90 días. Los hospitales y los médicos médicos en ajustes de hospital quitan el pedazo más inmenso de asistencia

médica. - La ley Federal prohíbe Salas de urgencias de la vuelta lejos cualquier paciente. Con la falta de alcance primario de proveedor de asistencia médica, la URGENCIAS se aloja a través de América son inundados con 30% de personas que no puede proporcionar asistencia médica. El resultado es nuestros cuartos de URGENCIAS son inundados con los casos que no requieren tratamiento de Sala de urgencias. Los resfriados, torcieron tobillos, y embala eso, hace años a menudo fue tratado en casa, y a lo más visto por un médico primario. Estas preocupaciones planas bajas de la salud bloquean literalmente la manera para la entrada de heridas automáticas graves de accidente, el fusil disparó heridas y casos que necesitan realmente tratamiento de URGENCIAS, y cuestan los hospitales miles de millones un año. Nosotros ahora vemos el fin de Salas de urgencias a través del país, y una reducción en el número de cuartos. - Los planes actuales de la salud en América corporativa, y el sector privado llegan a ser tan caros que vemos franquicias y copays más altos y más altos, forzando la salud el público que asegurado para gastar mucho más dinero fuera de su propia bolsa para recibir asistencia médica. Como esto continúa subir y aumentar, no habrá un punto de ruptura para el negocio privado que forzará la eliminación de planes de asistencia médica tan lejos. - Compañías de seguros ahora penalizan el enfermo descalificando del alcance para ser enfermo. El no ofrecerá políticas a los que tienen la diabetes, completamente abajo a tener acné o eczema, debido a un temor del costo potencial a la compañía de seguros. Esas personas que deben conseguir acceso a realmente a nuestro sistema de la asistencia médica son negadas. (Si solamente muchos de ellos supieron cuán bien sus condiciones responderían a la quiropráctica!). Usted sólo puede conseguir una política de seguro de enfermedad si es sano, y los que son sanos a menudo justifica no comprando seguro hasta que estén enfermos, porque son sanos, y no quieren gastar el dinero. ¡- El estudio!!! Compararon el uso de servicios médicos a través del país para averiguar si esas comunidades que utilizan más de estos costo más alto atiende a, última asistencia médica tecnológica atiende a, y utilizando más del cuidado médico disponible atiende a que residentes en otras áreas del país hacían realmente a los residentes de la zona más sanos. ¡El resultado fue no!! ¡Encontraron el cuidado más médico utilizado en cualquier área, la más enferma la población y la MAS ALTA la tasa de mortalidad!! Demostraron que el uso del

cuidado médico es realmente le hace enfermo y es peligroso a su salud. - Mi queja. La quiropráctica ha sido suprimida sistemáticamente por la profesión médica durante los últimos 100 años. Consigue utilizado por menos de 10% de nuestra población, mas estudios muestran esa quiropráctica que pacientes se enferman menos a menudo, el fallo menos días en el trabajo, son menos probable de tener una crisis mayor de la salud, y es más sano en general que pacientes médicos, y el costo son los pennies comparados al sistema médico de la asistencia médica. He vivido este yo mismo, no debiendo ir a un hospital, médico médico, ni medicando para más de 30 años de mi vida. Mi régimen primario de la salud, el cuidado de la quiropráctica, manteniendo que un suministro lleno de nervio para que mi cuerpo funcionen apropiadamente. No esperar dolores, los dolores, ni los síntomas para aplicar la quiropráctica, pero comprendiendo la naturaleza devastadora de un Subluxation Vertebral a mi salud ida sin corregir. ¡-50% de todas las insolvencias está debido a cuentas médicas abrumadoras!! -75% de esos seguro de enfermedad tenido. -Paga por cuidar de su salud.

## **¿La energía que Necesita Algunos?**

La energía para el cuerpo humano es a menudo entiendo mal. Podría ser dicho que si todos los sistemas operaban apropiadamente, fueron afinados todo apropiadamente, y el combustible fue puro estaríamos bien. Pero muchas cosas entran en juego que va en contra del mundo perfecto de nuestros cuerpos que funcionan a su potencial máximo eso en la vuelta Rob nosotros de energía. No siempre agrega un ingrediente que nos da energía, pero quitar obstrucciones, y equilibrar órganos de cuerpo y estilo de vida. Sea abajo un resumen breve de cosas que ayudan nosotros equilibrar y de ahí restaurar energía natural.

1) Ajustes de Quiropráctica que restauran flujo apropiado de nervio devuelven energía a órganos y asistencia a coordinar la función de todos los órganos en total. 2) descanso y sueño Apropriados son esenciales. Los órganos del cuerpo almacenan energía por al día siguiente cuando dormimos que es esencial para la operación apropiada. 3) Ejercicio revigoriza el cuerpo y quita estancamiento, promueve circulación, el equilibrio, y la salud. El ejercicio ayuda nuestro flujo de energía. Andar sencillo 3 veces una semana puede ser un beneficio inmenso. Jugar en parques y conseguir que los pulmones aeróbicos llenos de oxígeno ayudan nuestra energía. 4) Respirando. A menudo nuestro aliento está desequilibrado. Puede estar debido a sueño pobre, subluxation vertebral, las toxinas en los pulmones y el cuerpo, en ningún ejercicio, y en dieta pobre. Practicar respirar está en el corazón de muchas disciplinas meditabundas. El yoga, Ji de Tai, etc. Practicando que respira hondo en el abdomen, lento, continuo, intacto y se relajó al pararse puede ser calladamente de gran beneficio a restaurar energía al cuerpo. Llega a ser muy todavía. 5) Dieta. El hoy hay muchas dietas destructivas de manía para aflojar peso, los suplementos para aflojar peso. Nuestra cadena alimenticia es contaminada con insecticidas, los pesticidas, los abonos, los aditivos alimenticios, los esteroides, los conservantes que es casi imposible comprar alimento libre de estas sustancias químicas perjudiciales. Es fácil de prender la espalda este asunto cuando nosotros no hacemos una conexión directa entre nuestra salud personal y las sustancias químicas en

nuestros alimentos, pero los peligros son verdaderos, y están allí. Comiendo alimentos enteros (sin procesar), calenta verduras cocinadas, y verduras y frutas orgánicas compradoras tan mucho como sea posible ayudarán. Busque esas áreas en el pueblo que vende verduras orgánicas. Encontrará que están disponibles y económicos si mira. No tenga una dieta llena de alimento chatarra, alimento procesado, proteínas excesivas ni carbohidratos excesivos. Mueva hacia aumentar su dieta con verduras tibias. 6) Limpiando el pequeño y el intestino grueso con dos puntos de hierbas limpia puede avanzar para mucha energía haciéndolo simplemente posible para el intestino para regresar a absorber apropiadamente el alimento que usted come. Los intestinos son tapados con sustancias químicas, las toxinas, alimento viejo y medicinas pasadas.

7) Acupuntura restaura el equilibrio de energía en meridianos de energía (canales) que devuelve nuestras energías naturales 8) Profesional hierbas chinas administradas pueden restaurar energía natural de órgano. No ser confundido con otros usos de hierbas hoy popular. China tiene una 5000 historia de año de leer la energía de cuerpos y aplicando hierbas apropiadas que regresan el equilibrio y la energía al cuerpo. 9) Elimina medicando el cuerpo. Todos y cada uno de los medicinas en el mercado ha listado y efectos secundario no cotizable. Son todo artificial, y todo retarda función normal de cuerpo al a lo más proporcionar algún alivio inmediato de dolor o síntoma al no atacar la causa verdadera. No subestime medicina cuando venga a este hecho. 10) Juicing. Rápidamente por un día o muchos días y vive de jugos apretados frescos de verduras orgánicas como zanahorias, el brécol, la espinaca, los betabeles, el apio. Esto puede deshacerse el cuerpo de toxinas que realizan su cuerpo y la energía, así como suministra los tejidos con muchas vitaminas y minerales necesitados. 11) Vitamina, el mineral suplementa, y las hierbas pueden ser útiles, aunque no también redondeado ni completar como hierbas chinas apropiadamente administradas específicas para su cuerpo.